

# DANS LA ZONE DE LA MORT

Même parfaitement équipés, les dangers sont tels à cette altitude que bien peu d'alpinistes en ressortent indemnes. Depuis 1922, 176 alpinistes ont perdu la vie sur les pentes de l'Everest.

## INCAPACITÉ MENTALE

Le manque d'oxygène atteint le cerveau et réduit les capacités mentales à celles d'un petit enfant. À l'approche du sommet, le cerveau perd des milliers de neurones par minute. Dans ces conditions, de mauvaises décisions peuvent mener à des erreurs mortelles. La peur peut aussi provoquer des hallucinations et des paralysies.

## SUFFOCATION

Le corps réagit au manque d'oxygène en faisant affluer le sang vers les poumons, ce qui peut causer un œdème pulmonaire de haute altitude. Le sang s'infiltré dans les poumons et cause la mort par suffocation.

## GELURE

Les risques d'hypothermie sont constants, car la température peut descendre jusqu'à -60 °C. Les effets sont aggravés par le vent : une partie du corps non protégée peut geler en trente secondes. Pour tenter de préserver la température du corps, les vaisseaux sanguins situés dans les extrémités, comme les mains ou les orteils, se rétractent. C'est ce qui provoque les gelures.

