

### GONFLEMENT DU CERVEAU

L'œdème cérébral de haute altitude se produit lorsque le corps pompe le sang vers le cerveau, pour compenser le manque d'oxygène. Cela peut entraîner un gonflement du cerveau et, à terme, le coma ou la mort. Autre symptôme induit : les yeux peuvent aussi être gonflés et exorbités.

### CÉCITÉ DES NEIGES

Les rayons du soleil réfléchis par la neige peuvent endommager gravement l'iris. Si les yeux ne sont pas suffisamment protégés, ils vont gonfler et s'injecter de sang. Les douleurs sont intenses.

### INSUFFISANCE RESPIRATOIRE

Le manque d'oxygène provoque l'augmentation des globules rouges dans le sang et celle de la fréquence cardiaque. Cela peut entraîner des difficultés respiratoires, voire un arrêt cardiaque.

### CONSUMMATION D'ÉNERGIE

Incapable de digérer des aliments, le corps recherche les calories et commence à digérer ses propres tissus. L'homme ne peut pas survivre plus de trois jours dans un état aussi critique.

### ALIMENTATION

Le système digestif a besoin d'oxygène pour digérer la nourriture, ce qui n'est pas possible à très haute altitude. Les grimpeurs ne peuvent ingérer que des liquides comme de la soupe ou du thé. Etant donné l'effort produit, le corps s'affaiblit considérablement.

**LE MANQUE D'OXYGÈNE DÉTRUIT DES MILLIERS DE NEURONES CHAQUE MINUTE**

## KIT DE SURVIE

Des équipements indispensables sur les pentes de l'Everest



### CRAMPONS

Ces crampons attachés aux pieds aident à améliorer l'adhérence sur la glace et la neige.



### VÊTEMENTS DE HAUTE MONTAGNE

Des habits spéciaux maintiennent le corps à bonne température, dans des conditions de froid extrême.



### OXYGÈNE

Seuls les grimpeurs d'élite ont déjà gravi l'Everest sans bouteille d'oxygène de survie. Ces bouteilles de secours aident à atténuer les symptômes provoqués par la très haute altitude.